

Bulgarian Translations of Brad Yates' Videos

Bulgarian translation of [Coronavirus – Dealing with Outbreak Fear](#)
Translation by Maya Maglova

Въпреки ,че чувствам целия този страха избирам да обичам и приемам себе си.въпреки ,че изпитвам целия този страх ,аз избирам да обичам и почитам себе си.и въпреки ,че чувствам целия този страх заради нещата ,които се случват и аз неznam как ще се справя ,и неznam колко още по-лошо ще стане ,но част от мен казва,правилния отговор на тази ситуация е да се паникьосам,и въпреки че чувствам целия този страх,аз избирам дълбоко и безрезервно да обичам, почитам и приемам себе си,и може би всеки друг замесен в тази ситуация

-всичкия този страх

-всичкия този страх

Всичкото това вярване ,че страхът е най-правилният отговор на ситуацията,

Всичкия този страх,че ако не се страхувам няма да се справя

Част от мен може да казва,че ако не чувствам достатъчно страх,ще бъда глупава,ще ходя напред назад излагайки се на опасност и ще се заразя.

Всичкия този страх,че ако не се страхувам аз няма да съм в състояние да правя добри избори.

Аз избирам да изчистя този страх

Аз обичам и съм благодарна на тези части от мен,които се опитват да ве предпазят

Аз позволявам на себе си да знам,че имам Намерение да пазя себе си

Аз мога да бъда бдителна и да внимавам, мога да осъзнавам нещата ,без да бъда тревожна и обезпокоена.

Всичкия този страх,че няма да внимавам достатъчно, ако не изпитвам достатъчно тревожност и безпокойство.

Аз мога да внимавам докато чувствам Мир,това не означава, че не съм загрижена, аз съм загрижена за моето благосъстояние

Аз съм загрижена и за благосъстоянието на околните

Но най-доброто нещо което мога да направя за себе си и околните,е да бъда с чисто съзнание и чист ум.

Доколкото ми е възможно да бъда с високи вибрации,а страхът застава на пътя на това мое намерение,и ми пречи да постигна това.

И толкова много от страха ,който може би усещам,може да е базиран върху невярна информация, има толкова много хора около мен ,които се паникьосват ,и казват неща ,които може би не са верни,

Има хора наоколо които може би не искат аз да мисля трезво,може би искат да се паникьосват, защото поради някаква причина не искат аз да мисля трезво

И аз няма да им направя тази услуга

Изчиства този страхотна не значи ,че изчиствам инелигентността си,

Изчиствам целия този страх,,не премахнем възможността да бъда чувствителна

Изчиствам целия този страх

Позволявам на себе си да усещам Мира така ,че аз да мога да правя най-добрите избори и да мога да помогна на другите и те да направят най-добрия избор и така всички да си

помогнем са преодолеем това изпитание позволявам на себе си да се чувствам добре и това е добро и за имунната ми система,защото страха компрометира имунната ми система. Избирам за бъда здрава,избирам за усещам здравословната енергия вътре в мен,,
Позволявам на себе си да бъда спокойна,в тяло,ум и душа

Bulgarian: Превод: Славка Бъчварова
English: Translated by Slavka Batchesvarova

Инструкции: За да включите българските субтитри, моля щракнете на линка и след това на бутона „СС“ и изберете „Bulgarian”.

Instructions: In order to turn on the Bulgarian subtitles, please click on the link and after that click on „СС“ and choose „Bulgarian”.

Bulgarian: Вярa, което не е за вярване- Потупване (ТЕС) с Брад Йейтс за премахване на съмнения в

себе си

English: Belief Beyond Belief- Tapping away self-doubt with Brad Yates

Youtube link: <http://www.youtube.com/watch?v=smnqg8nL5Do>

Subtitles file: beliefbb.srt

Bulgarian: Въведение в ТЕС – Потупване с Брад Йейтс

English: Intro to EFT – Tapping with Brad Yates

Youtube link: <http://www.youtube.com/watch?v=JiD72cZ5mcU>

Subtitles file: Intro to EFT.srt

Bulgarian: Недостатъчно добър – Потупване (ТЕС) с Брад Йейтс

English: Not Good Enough- Tapping with Brad Yates

Youtube link: <http://www.youtube.com/watch?v=47Dmy5U9jDE>

Subtitles file: Not Good Enough.srt

Bulgarian: Очаквания – Създавате си предпоставки да се разстроите- ТЕС с Брад Йейтс

English: Expectations - Setting Yourself Up for an Upset - EFT with Brad Yates

Youtube link: <http://www.youtube.com/watch?v=7Y1G5qdxYsU>

Subtitles file: ExpectationsandUpset.srt

Bulgarian: Премахване на страх и тревоги- потупване (ТЕС) с Брад Йейтс

English: Clearing Fear and Worry - Tapping with Brad Yates

Youtube link:

http://www.youtube.com/watch?v=heQvpti4uvo&playnext=1&list=PL41B24BE5DA051363&feature=results_video

Subtitles file: fearworry.srt

Bulgarian: Чувствам се обезсърчен – потупване (ТЕС) с Брад Йейтс

English: Feeling Discouraged - Tapping with Brad Yates
Youtube link: <http://www.youtube.com/watch?v=2RnRDPVTioM>
Subtitles file: Feeling Discouraged.srt

Bulgarian: Потупване (ТЕС) за прошка с Брад Йейтс
English: Tapping into Forgiveness with Brad Yates
Youtube link: <http://www.youtube.com/watch?v=qgWUJ4pZaiM>
Subtitles file: forgiveness.srt

Bulgarian: Потупване за лека нощ – ТЕС с Брад Йейтс
English: Tapping into a Good Night's Sleep - EFT with Brad Yates
Youtube link: <http://www.youtube.com/watch?v=0b3VadMr7HI>
Subtitles file: GoodNightsSleep.srt

Bulgarian: Премахване на вина и срам- ТЕС с Брад Йейтс
English: Clearing Guilt and Shame- EFT with Brad Yates
Youtube link: <http://www.youtube.com/watch?v=gZeM4AEag3c>
Subtitles file: guiltshame.srt

Bulgarian: Заслужавате да се отнасят към Вас с обич и уважение (да...да, заслужавате) – ТЕС с Брад Йейтс
English: You Deserve to Be Treated with Love and Respect (yes...yes you do) – EFT with Brad Yates
Youtube link: <http://www.youtube.com/watch?v=MUexTV99kbA>
Subtitles file: LoveandRespect.srt

Bulgarian: Обичайте себе си – потупване (ТЕС) с Брад Йейтс
English: Love Yourself – Tapping with Brad Yates
Youtube link: http://www.youtube.com/watch?v=CGybX8_8mto
Subtitles file: LoveYourself.srt

Bulgarian: Потупване при болка – ТЕС с Брад Йейтс
English: Tapping through Pain – EFT with Brad Yates
Youtube link: <http://www.youtube.com/watch?v=xwqxMX03pus>
Subtitles file: Pain.srt

Bulgarian: Потупване за отпускане- ТЕС с Брад Йейтс
English: Tapping into Relaxation – EFT with Brad Yates
Youtube link: http://www.youtube.com/watch?v=7_E8VtUSfkc
Subtitles file: Relaxing.srt

Bulgarian: Потупване (ТЕС) за сила и надежда – утеха за хората в криза в Хаити – или където и да е
English: Tapping into Strength and Hope – Relief for people in crisis in Haiti – or anywhere
Youtube link: <http://www.youtube.com/watch?v=lkgt1J4FjY>
Subtitles file: Strength and Hope.srt

Bulgarian: Потупване за бликащо от енергия здраве – ТЕС с Брад Йейтс
English: Tapping into Vibrant Health – EFT with Brad Yates
Youtube link: http://www.youtube.com/watch?v=Ar1G_cnL_T4
Subtitles file: Vibrant Health.srt

Bulgarian: Насилие в мен – потупване (ТЕС) с Брад Йейтс
English: Violence Inside – Tapping with Brad Yates
Youtube link: <http://www.youtube.com/watch?v=MnKveUKrqas>
Subtitles file: Violenceinside.srt