

Croatian Translations of Brad Yates' Videos

Contents:

EFT and Ho'oponopono Tap of the Morning

EFT and Ho'oponopono - Translated by Sasa Bozic

<http://www.youtube.com/watch?v=nebxoNI5iKI>

Moj prijatelj Joe Vitale je veliki zagovornik Hooponopono tehnike koju poducava dr. Len. Pomislio

sam - ako je Hooponopono snazna tehnika i EFT je snazna tehnika, sto bi se dogodilo da ih spojimo.

Ovo ce mozda biti malo drugacije, ali se nadam da cete uzivati. I kao uvijek kada se odlucite za

kuckanje, morate to uciniti potpuno preuzevsi odgovornost za vlastitu dobrobit.

Ovdje cu ukljuciti još

jednu molitvu koju je predstavio Joe u svojoj knjizi "The Attractor Factor".

Razmisljajte o dogadjaju

koji vas mucu. Zamislite da rijeci koje izgovarate upucujete sami sebi, drugoj osobi, Bogu, Svemiru, ili

bilo cemu za sto osjecate da je ispravno, nista ne brinite, samo slijedite rijeci:

(Tocka izmedju obrva) Zao mi je.

(Tocka sa strane oka) Molim te oprosti.

(Tocka ispod oka) Hvala ti.

(Tocka ispod nosa i vrha gornje usne) Volim te.

(Tocka ispod usne) Zao mi je.

(Tocka kljucna kost) Molim te oprosti.

(Tocka ispod pazuha) Hvala ti.

(Tocka na vrhu glave) Volim te.

(Tocka izmedju obrva) Hvala ti za blagoslove koje imam.

(Tocka sa strane oka) Hvala ti za blagoslove koje primam.

(Tocka ispod oka) Hvala ti za blagoslove koje imam.

(Tocka ispod nosa i vrha gornje usne) Hvala ti za blagoslove koje primam.

(Tocka ispod usne) Zao mi je

(Točka ključna kost) Molim te oprosti
(Točka ispod pazuha) Hvala ti
(Točka na vrhu glave) Volim te.

Duboko udahnite. I ponavljajte koliko god puta treba.

Tap of the Morning - Translated by Sasa Bozic

<http://www.youtube.com/watch?v=aoSzivsQkVI>

EFT: ZA DOBRO JUTRO

Vrijeme je za jutarnje kuckanje s Brad Yatesom.

Dobro jutro. Ukoliko još niste upoznati sa EFT metodom, više informacija možete pronaći na mojoj web stranici <http://www.bradyates.net>, o povijesti - Gary Craig, Roger Callahan, ali za sada samo sjedite ono što ja radim, kuckajte tamo gdje ja kuckam. Ukoliko do sada niste radili EFT, trebate znati da se ponekada tijekom ciscenja negativnih emocija, javljaju se druge negativne emocije za koje možda niste spremni, tako da je najbolje što možete napraviti ako ste započeli kuckanje da ga samo nastavite, kako biste očistili sve probleme, i morate preuzeti odgovornost za sebe i svoju dobrobit. Pratite ono što ja radim i ponavljajte ono što ja govorim. Kuckati ću po različitim točkama.

Karate točka (sa strane dlana)

1. Namjeravam imati divan dan. Ja izabirem voljeti i prihvacati sebe.
2. Namjeravam imati divan dan i ja duboko i potpuno volim i oprastam sebi.
3. Namjeravam imati divan dan. Namjeravam koristiti zakon privlačnosti, i osjećati se zaista dobro danas i zato ću privući u svoj život prekrasne stvari. To će možda biti financijsko obilje, sjajni međuljudski odnosi, možda fantastične poslovne mogućnosti. Tko zna što ću danas privući u svoj život.
4. Namjeravam imati divan dan i duboko i potpuno volim i oprastam i prihvacam sebe i sve ostale koje ću susresti danas.

(Točka između obrva) Namjeravam imati divan dan.

(Točka sa strane oka) Namjeravam imati divan dan.

(Točka ispod oka) Zaista namjeravam imati divan dan

(Točka ispod nosa i vrha gornje usne) i znam

(Točka ispod usne) da je najbolji način
(Točka ključna kost) da imam zaista divan dan
(Točka ispod pazuha) znam
(Točka na vrhu glave) da je najbolji način
Točka između obrva) da imam zaista divan dan
(Točka sa strane oka) je tako da započnem dan
(Točka ispod oka) osjećajući se sjajno.
(Točka ispod nosa i vrha gornje usne) Ja biram
(Točka ispod usne) osjećati se zaista dobro upravo sada.
(Točka ključna kost) A ako postoje stvari
(Točka ispod pazuha) koji onemogućuju da se osjećam dobro
(Točka na vrhu glave) biram ih otpustiti.
(Točka između obrva) Otpuštam tugu koja je u meni,
(Točka sa strane oka) otpuštam ljutnju ili zamjeranje,
(Točka ispod oka) otpuštam postojeće strahove,
(Točka ispod nosa i vrha gornje usne) otpuštam neugodnosti i nelagodu,
(Točka ispod usne) otpuštam postojeće?i stid,
(Točka ključna kost) otpuštam sve preostale strahove,
(Točka ispod pazuha) otpuštam nisko samopouzdanje,
(Točka na vrhu glave) otpuštam sve razloge koje imam
(Točka između obrva) zbog kojih ne bi mogao/la imati divan dan.
(Točka sa strane oka) Stoga to je
(Točka ispod oka) otpuštam to.
(Točka ispod nosa i vrha gornje usne) Pa to ne može biti tako lako!
(Točka ispod usne) Zaista.
(Točka ključna kost) Zasto se ne bih osjećao/la sjajno?
(Točka ispod pazuha) Možda će se pojaviti neki razlozi
(Točka na vrhu glave) ali ja svejedno biram osjećati se divno.
(Točka između obrva) Jer se ne mogu dovoljno lako osjećati
(Točka sa strane oka) da promjenim prošlost.
(Točka ispod oka) Jedino vrijeme na koje mogu utjecati
(Točka ispod nosa i vrha gornje usne) je sadašnji trenutak.
(Točka ispod usne) A ako se osjećam divno upravo sada
(Točka ključna kost) stvaram puno bolju budućnost.
(Točka ispod pazuha) Zato otpuštam
(Točka na vrhu glave) sve prepreke koje me onemogućavaju
(Točka između obrva) da se zaista sjajno osjećam.
(Točka sa strane oka) Otpuštam ih na staničnom nivou.
(Točka ispod oka) Otpuštam ih svih dijelova svoga tijela.
(Točka ispod nosa i vrha gornje usne) Dozvoljavam sebi da se osjećam sjajno,

(Točka ispod usne) u tijelu, umu i duhu.

(Točka ključna kost) Biram spoznati

(Točka ispod pazuha) da ja to zaista zaslužujem.

(Točka na vrhu glave) I zato si stvaram fantastičan dan.

Duboko udahnite i izdahnite.

Imajte zaista sjajan dan!