

Dutch Translations of Brad Yates' Videos

Contents: **Metabolism**

Metabolisme EFT - Translated by Bert Modderman

<http://www.youtube.com/watch?v=2hTOPltNh4w>

Kcp Ik kies om een optimale gezondheid te hebben
en ik hou en accepteer myself volledig en innig

Ik kies om een optimale gezondheid te hebben
en kies om myself te accepteren en lief te hebben

Ik kies om een optimale gezondheid te hebben
en accepteer en hou van myself volledig en innig

Ik kies dat al mijn organen ,
functioneren op een optimaal niveau

Ik kies om een fantastische metabolisme te hebben

Ik kies om mijn lichaam toe te staan
om voedingsstoffen te verwerken
en zuurstof
en alles nog meer ,
op een optimaal niveau .

Ik kies om sterker te worden ,
gezonder
en jonger .

Ik kies om een optimale gezondheid te hebben

En kies om volledig en innig
mijzelf lief te hebben , te eren en te accepteren
en tevens al de wonderbaarlijke mensen op deze planeet .
Dat is de houding
die mijn optimale gezondheid helpt bevorderen

(rond het lichaam) Ik kies om een optimale gezondheid te hebben

Ik kies om mij heel goed te voelen
In lichaam verstand en geest

Ik kies dat al mijn organen
Functioneren op een optimale wijze

Ik kies om een optimale metabolisme te hebben .
Als ik wat eet ,
kies ik dat mijn lichaam
dat voedsel verwerkt
op een optimale wijze .
Goed gebruik makend van de voedingstoffen ,
makkelijk laat gaan wat ik niet nodig heb .
En ik kan het zeker helpen ,
door alles wat ik niet nodig heb te laten gaan
en in dezelfde tijd ,
verwerk ik voedsel op een optimaal niveau .
Metaboliseer voedsel
op een optimale wijze .
En mijn geest weet wat dat is
en verwijdert datgene wat in de weg staat .
Verwijdert al de rommel
uit lichaam , verstand en geest ,
dat mijn optimale gezondheid en welbehagen blokkeert .
Misschien heb ik enige oude redenen
waarom ik geen goede metabolisme kan en zou kunnen hebben .
Die ruim ik dan op .
Mijn lichaam heeft de kunde
om te doen wat het nodig moet doen ,
om een goede gezondheid en welbehagen te genieten
zoals het nu precies is .
Wacht niet op een bijzondere uitkomst
op welk moment ik van mijzelf begin te houden .
Ik kies om op dit moment van mijzelf te houden
en hoe meer ik van mijzelf hou ,
hoe meer ik natuurlijk beter voor mijzelf zorg
en ik word sterker en gezonder
en word mogelijk zelfs jonger.
Er schijnt wat bewijs te zijn
dat ik jonger kan worden .

Op zijn minst op een bepaalde wijze .
Ik sta mijzelf toe om jonger te worden .
Oude cellen sterven af ,
nieuwe cellen groeien aan .
Mijn lichaam regenerereert .
Ik sta mijzelf toe om te verjongen ,
op alle gebieden en niveaus .
Ik geef mijzelf toestemming om te verjongen .
Een positieve houding aannemend ,
waardoor gezondere cellen groeien en
daarbij sterker , gezonder en jonger wordend .
Verwijderend alle geloof op welke manier ik zal verouderen .
Verwijderend alle geloof op welke manier ik zal verslechteren .
Het heelal mocht plannen hebben voor mij ,
betreffende hoe ik mogelijk zou verslechteren ,
maar ik verwijder ook al het andere ,
dat mogelijk het proces onnodig zou kunnen versnellen .
Ik sta mijzelf toe om zo jong te zijn als het maar kan ,
mijzelf toe te staan om zo gezond te zijn als het maar kan ,
mijzelf toe te staan om zo sterk te zijn als het maar kan ,
mijzelf toe te staan om zo energiek te zijn als het maar kan .
Toe te staan dat liefde , vreugde , enthousiasme en dankbaarheid ,
vloeien door elke vezel van mijn lichaam .
En dat het zeker mijn metabolisme verbeterd
en laat gaan wat niet voor mij werkt ,
laat gaan wat niet gezond is voor mij
en steed hogere niveaus verwerft ,
van optimale gezondheid en welzijn .
Wat mijn erfrecht is .
En hou ik van mijzelf in het proces ,
mijzelf toe te staan om optimale gezondheid en welzijn te hebben ,
in lichaam , verstand en geest .

Haal diep adem !