

## Romanian Translations of Brad Yates' Videos

### Contents

**You'll be Okay (Fear that things are out of control) – Tu Vei Fi Bine (Teama ca lucrurile nu sunt sub control)**

**Tapping into Acceptance - Tapping pentru Acceptare**

**Fear of Getting Hurt – Teama de a Fi Ranit/a**

**Enhancing Prosperity Consciousness - Sporirea Conștiinței de Prosperitate**

**You Are Worthy – Tu Meriti**

### Prescurtari ale Punctelor de Aplicare EFT

Punct Karate - PK

Punct Spranceana - SP

Punct langa Ochi - LO

Punct sub Ochi - SO

Punct sub Nas - SN

Punct sub Gura - SG

Punct sub Clavicula - CL

Punct Subrat - SB

Punct Coroana – CO

**You'll be Okay (Fear that things are out of control) – Tu Vei Fi Bine (Teama ca lucrurile nu sunt sub control)**

<https://www.youtube.com/watch?v=wP70Et2d3Lw>

Translated by Dorina Radu

Asuma-ti intreaga responsabilitate pentru starea ta de bine

PK - Chiar daca mi-e teama ca nu voi fi bine,  
aleg sa ma iubesc si sa ma onorez asa cum sunt.  
Chiar daca mi-e teama ca nu voi fi bine,  
aleg sa ma iubesc si sa ma accept asa cum sunt.  
Chiar daca mi-e teama ca nu voi fi bine  
si simt ca pierd controlul,  
ca si cum nu mai pot face nimic ca sa opresc ceea ce s-ar putea intampla,  
iar asta imi creeaza o stare de frica  
Chiar daca mi-e teama ca nu voi fi bine,  
aleg in mod profund si complet sa ma iubesc, sa ma onorez si sa ma accept asa cum sunt  
Si pe oricine altcineva care m-a invatat sa simt asa.

SP - Aceasta teama ca nu voi fi bine,  
LO - aceasta teama ca pierd controlul,  
SO - aceasta teama ca nu voi fi bine,  
SN - aceasta teama pe care nu o pot controla,  
SG - toata aceasta frica,  
CL - toata aceasta frica,  
SB - aleg sa o eliberez.  
CO - Aleg sa o eliberez la nivel celular.

SP - Toata aceasta teama ca nu voi fi bine,  
LO - toata aceasta teama ca nu voi fi bine,  
SO - o eliberez.  
SN - Toata aceasta frica de necunoscut,  
SG - toata aceasta frica ca ceva rau o sa se intample,  
CL - si toata aceasta frica de a nu mai avea control,  
SB - aleg acum sa o eliberez.  
CO - Pentru ca, sa recunoatem,

SP - pe de o parte,  
LO - poate ca totul este sub controlul meu,  
SO - dar la nivel subconstient,  
SN - eu creez realitatea mea.  
SG - Deci aleg sa vindec orice in interiorul meu  
CL - care ar putea incerca sa-mi faca rau  
SB - si eliberez.  
CO - Eliberez orice nevoie

SP - de a atrage lucruri care ar putea fi daunatoare pentru mine.  
LO - Eliberez tot ceea ce nu este iubire.  
SO - Eliberez frica,  
SN - eliberez furia,  
SG - eliberez rusinea si vina,  
CL - deci tot ce ramane este iubire.  
SB - Si pot sa ma iubesc pe mine  
CO - si sa atrag lucruri bune in viata mea.

SP - Si voi fi cu siguranta bine.  
LO - Eliberez aceasta iluzie ca pierd controlul.  
SO - Pe de alta parte,  
SN - poate ca nimic nu este sub control  
SG - si totul este in mainile lui Dumnezeu,  
CL - la fel ca si mine.  
SB - Si daca sunt in mainile lui Dumnezeu,  
CO - atunci acestea sunt cele mai bune maini pe care sa fiu

SP - si atunci sunt cu siguranta bine.  
LO - Sunt cu siguranta bine  
SO - si voi fi bine,  
SN - indiferent ce se intampla,  
SG - fie ca sunt probleme financiare,  
CL - fie ca sunt probleme in relatie,  
SB - probleme fizice,  
CO - boala,

SP - sau chiar moartea,  
LO - care se va intampla la un anumit nivel la un moment dat.  
SO - Insa indiferent ce se intampla,  
SN - voi bine.  
SG - Sunt expresie unica a divinului, lumina si iubire

CL - cine sunt cu adevarat este etern,  
SB - Sunt energie pura care nu poate fi distrusa,  
CO - voi fi bine indiferent ce se intampla

SP - Chiar daca lucrurile par a nu fi sub control,  
LO - chiar daca sunt sigur/a ca lucrurile nu sunt sub control,  
SO - aleg sa ma relaxez si sa stiu  
SN - ca voi fi bine.  
SG - Voi ajunge acolo unde vreau.  
CL - Voi fi bine.  
SB - Si poate ca sunt niste actiuni pe care trebuie sa le fac,  
CO - insa pot sa actionez mult mai bine

SP - cand sunt intr-o stare de calm.  
LO - Stiind ca voi fi bine,  
SO - nu inseamna ca renunt la a face lucrurile mai bine.  
SN - De fapt am mai multa libertate  
SG - sa fac alegeri mai bune.  
CL - Eliberez frica  
SB - si stiu ca voi fi bine,  
CO - in corp, in minte si in spirit.

Respira adanc – Elibereaza... si sa stii ca o parte din adancul tau stie deja ca vei fi bine☺

### **Tapping into Acceptance - Tapping pentru Acceptare**

<https://www.youtube.com/watch?v=mJurR8emb8o>

Translated by Dorina Radu

Asuma-ti intreaga responsabilitate pentru starea ta de bine

PK - Aleg sa simt acceptare  
si aleg sa ma iubesc si sa ma accept asa cum sunt.  
Aleg sa simt acceptare  
si aleg sa ma iubesc si sa ma onorez asa cum sunt.  
Aleg sa simt acceptare si aleg sa recunosc ceea ce este.  
Aleg sa ma opresc sa lupt impotriva a ceea ce se intampla si sa admit ca lucrurile sunt asa cum  
sunt,  
asa incat am libertatea sa fac o schimbare.  
Aleg sa simt acceptare  
si aleg in mod profund si complet sa ma iubesc, sa ma onorez si sa ma accept asa cum sunt.

SP - Aleg sa simt acceptare  
LO - Aleg sa simt acceptare  
SO - Aleg sa simt acceptare  
SN - Asta inseamna ca accept ce se intampla chiar acum.  
SG - Asta inseamna ca accept situatia prezenta  
CL - in interiorul meu  
SB - si in afara mea.

CO - Asta nu inseamna ca situatia imi place,

SP - asta nu inseamna ca vreau sa ramana neschimbata,

LO - ci inseamna ca accept ceea ce este.

SO - Nu mai traiesc in negare,

SN - nu mai lupt impotriva faptelor,

SG - nu mai pretind ca lucrurile nu sunt asa cum sunt,

CL - pentru ca atunci cand fac asta,

SB - imi fur singur/a puterea.

CO - Si s-ar putea

SP - sa existe o perfectiune divina,

LO - pentru ca lucrurile sa fie asa cum sunt acum.

SO - Poate ca asta este sansa mea spre maretie,

SN - poate ca este sansa mea,

SG - sa vad ce pot sa schimb.

CL - Eliberez nevoia de a fi impotriva lucrurilor

SB - si aleg sa fiu pentru alte lucruri.

CO - Aleg sa fiu mai degraba Pentru decat Impotriva lucrurilor.

SP - Dar ca sa ajung unde vreau,

LO - ar fi mai bine sa accept unde sunt.

SO - Daca vreau sa rezerv un bilet pentru o calatorie,

SN - atunci ar trebui sa accept aeroportul din care plec.

SG - Nu-mi aduce nimic bun sa lupt impotriva faptelor.

CL - Eliberez acea lupta

SB - si accept.

CO - Asta nu inseamna ca renunt,

SP - nu inseamna ca ma dau batut/a,

LO - nu inseamna

SO - ca nu voi mai incerca sa fac o schimbare,

SN - ci accept ceea ce este,

SG - astfel incat sa pot revendica toata puterea mea

CL - ca sa pot face lucrurile mai bine.

SB - Si fac lucrurile mai bine,

CO - pentru mine

SP - si pentru ceilalti din jurul meu.

LO - Am acea putere,

SO - sunt conectat/a la sursa intregii puteri

SN - si aleg sa accept si acest lucru.

SG - Accept aceasta putere,

CL - accept aceasta sansa prin care pot schimba lucruri

SB - si fac asta cu iubire,

CO - in corp, in minte si in spirit.

Repira adanc – Repeta tehnica daca consideri ca este necesar ☺

**Fear of Getting Hurt – Teama de a Fi Ranit/a**

<https://www.youtube.com/watch?v=0q5fa6gibTo>

Translated by Dorina Radu

Asuma-ti intreaga responsabilitate pentru starea ta de bine

PK - Chiar daca mi-e teama ca voi fi ranit/a,  
aleg sa ma iubesc si sa ma accept asa cum sunt.  
Chiar daca mi-e teama ca voi fi ranit/a,  
aleg sa ma iubesc si sa ma onorez asa cum sunt.  
Chiar daca mi-e teama ca voi fi ranit/a,  
cand ma uit la acest proiect sau poate la viata in general,  
percep multe amenintari, fie la starea mea de bine fizica sau la cea emotionala  
si nu vreau sa fiu ranit/a.  
Chiar daca mi-e teama ca voi fi ranit/a,  
aleg in mod profund si complet sa ma iubesc, sa ma onorez si sa ma accept asa cum sunt  
Si pe oricine altcineva care m-a invatat ca in afara m-ar putea paste multe pericole.

SP - Toata aceasta teama de a fi ranit/a  
LO - Toata aceasta teama de a fi ranit/a  
SO - Toata aceasta teama ca voi fi ranit/a  
SN - Toata aceasta teama ca voi experimenta durere  
SG - Fizica sau emotionala  
CL - Sau poate amandoua  
SB - Nu vreau nici un fel de durere.  
CO - Iar asta nu este un lucru rau sau prostesc,

SP - este foarte intelept din partea mea sa evit durerea.  
LO - Probabil ca asta m-a tinut in viata pana acum.  
SO - Dar multa durere de care mi-e teama,  
SN - poate fi doar o perceptie.  
SG - Percep ca voi fi ranit/a.  
CL - Aleg sa elimin aceasta durere perceputa  
SB - si aleg sa elimin durerea din trecut.  
CO - O parte din mine spune:

SP - am fost ranit/a in trecut  
LO - si am toate motivele sa ma astept ca voi fi ranit/a din nou,  
SO - deci este mai bine daca raman pe pozitie  
SN - si sa ma mentin in zona mea de comfort,  
SG - unde e mai putin probabil sa fiu ranit/a.  
CL - Dar o parte din mine stie  
SB - ca tinandu-ma pe mine inchis/a, de fapt ma raneste mai mult.  
CO - Aleg sa vindec rana veche

SP - astfel incat pot sa ies in afara cu mai multa incredere.  
LO - Am facut fata durerii in trecut,  
SO - poate nu asa gratios cum as fi vrut  
SN - dar inca rezist.  
SG - Asta inseamna ca i-am facut fata.

CL - Nu este nevoie sa fiu stupid  
SB - si sa fac lucruri care ar putea fi o reala amenintare pentru mine.  
CO - Aleg sa am incredere in mine

SP - si aleg sa vad ceea ce ar putea fi cu adevarat o amenintare  
LO - sau daca este doar o amenintare perceputa.  
SO - As putea sa am grija  
SN - si in acelasi timp sa merg inainte.  
SG - Nu inseamna ca renunt la a fi istet,  
CL - ci renunt la a fi speriat/a.  
SB - Merg inainte, ca un act de iubire pentru mine,  
CO - in corp, in minte si in spirit.

Respira adanc – Cu curaj, da-ti voie sa realizezi ca de fapt esti mult mai puternic/a decat crezi, indrazneste sa impartasesti din ceea ce esti 😊

### **Enhancing Prosperity Consciousness – Dezvoltarea Conștiinței de Prosperitate**

<https://www.youtube.com/watch?v=5-AshPcKvQ>

Translated by Dorina Radu

Asuma-ti intreaga responsabilitate pentru starea ta de bine

PK - Imi dezvolt constiinta de prosperitate  
si aleg sa ma iubesc si sa ma accept asa cum sunt.  
Imi dezvolt constiinta de prosperitate  
si aleg sa ma iubesc si sa ma onorez asa cum sunt.  
Imi dezvolt constiinta de prosperitate,  
cultivandu-mi mentalitatea de abundenta  
si dandu-mi voie sa vad ca este mai mult decat suficient.  
Imi dau voie sa stiu ca intotdeauna este mai mult acolo de unde vine abundenta.  
Imi dezvolt constiinta de prosperitate  
si aleg in mod profund si complet sa ma iubesc, sa ma onorez si sa ma accept asa cum sunt.  
Si aleg sa fac acelasi lucru pentru oricine altcineva, pentru ca asta inseamna o mentalitate de abundenta.

SP - Imi dezvolt constiinta de prosperitate  
LO - Imi dezvolt constiinta de prosperitate  
SO - Imi cultiv mentalitatea de abundenta  
SN - Imi dau voie sa vad,  
SG - ca este mai mult decat suficient.  
CL - Imi dau voie sa stiu,  
SB - ca intotdeauna este mai mult acolo de unde vine abundenta.  
CO - Elimin indoielile pe care le am despre asta,

SP - elimin mentalitatea de lipsa cu care am fost programat/a,  
LO - elimin teama ca nu este suficient.  
SO - Chiar daca poate am trecut prin asta,  
SN - este doar o perceptie.

SG - As putea sa ma uit in jur si sa vad numeroase dovezi  
CL - ca acest Univers este abundent,  
SB - ca este mai mult decat suficient.  
CO - Ma uit noaptea la stele pe cer,

SP - ma uit la ocean, pe plaja,  
LO - ma uit la firele de iarba de pe pajiste,  
SO - sau la frunzele din copaci.  
SN - Sunt milioane de lucruri la care ma pot uita  
SG - ca sa vad dovezi de abundenta.  
CL - Si intrucat le vad,  
SB - inseamna ca sunt demn/a de a le experimenta  
CO - deoarece totul este energie.

SP - Daca pot experimenta un tip de abundenta,  
LO - inseamna ca sunt demn/a sa experimentez orice tip de abundenta.  
SO - Si dau voie abundentei  
SN - Sunt demn/a si merit abundenta  
SG - si este in regula s-o experimentez.  
CL - Imi dau voie sa vad din ce in ce mai multa abundenta,  
SB - cultivand aceasta constiinta a prosperitatii  
CO - si simtindu-ma grozav cand fac asta, in corp, in minte si in spirit.

Respira adanc – Cu cat mai mult vezi abundenta, cu atat mai mult ii dai voie sa vina si cu atat mai mult poti imparti cu ceilalti ☺

### **You Are Worthy – Tu Meriti**

<https://www.youtube.com/watch?v=pohdtwaRZyI>

Translated by Dorina Radu

Asuma-ti intreaga responsabilitate pentru starea ta de bine

PK - Chiar daca ma indoiesc de valoarea mea,  
aleg sa ma iubesc si sa ma accept asa cum sunt.  
Chiar daca ma indoiesc de valoarea mea,  
aleg sa ma iubesc si sa ma onorez asa cum sunt.  
Chiar daca ma indoiesc de valoarea mea, ma indoiesc ca sunt suficient de bun/a  
si as putea avea tot felul de motive sa cred asta,  
Chiar daca ma indoiesc de valoarea mea,  
aleg in mod profund si complet sa ma iubesc, sa ma onorez si sa ma accept asa cum sunt  
Si pe oricine altcineva care ar fi putut contribui la aceasta indoiala despre valoarea mea.

SP - Toata aceasta indoiala despre valoarea mea  
LO - Toata aceasta indoiala despre valoarea mea  
SO - Uneori simt ca nu merit  
SN - si imi spun mie sau altora  
SG - ca nu merit.  
CL - Nu sunt suficient de bun/a ca sa am ceea ce vreau,

SB - nu merit sa am ceea ce vreau  
CO - si am toate motivele sa cred asta.

SP - Poate mi s-a spus asta candva,  
LO - poate mi s-a spus in fata ca nu sunt suficient de bun/a,  
SO - poate mi s-a spus ca nu sunt vrednic/a  
SN - sau poate este ceea ce am decis eu.  
SG - Pe baza a ceea ce mi s-a spus,  
CL - pe baza lucrurilor care mi s-au intamplat,  
SB - de-a lungul timpului  
CO - am decis ca nu merit.

SP - Si aleg sa elimin asta acum,  
LO - pentru ca o parte din mine stie  
SO - si a stiut intotdeauna  
SN - ca asta este o prostie.  
SG - Sunt un copil magnific al lui Dumnezeu,  
CL - sunt conectat/a la sursa tuturor lucrurilor,  
SB - sunt o parte din acest intreg (Univers)  
CO - si nimic nu este prea bun pentru mine.

SP - Sunt vrednic/a si merit tot ce este mai bun.  
LO - O parte din mine ar putea sa spuna:  
SO - stiu ca voi fi vrednic/a atunci cand voi avea anumite realizari  
SN - sau voi fi vrednic/a daca voi face anumite lucruri.  
SG - Si elimin acum aceasta neintelegere.  
CL - Pentru ca o parte din mine stie  
SB - ca intr-adevar voi obtine ce-mi doresc daca voi face pasii necesari.  
CO - Dar exista aceasta neintelegere ca nu merit,

SP - care ma impiedica sa fac acei pasi.  
LO - Cu cat mai mult recunosc ca sunt vrednic/a deja,  
SO - cu atat mai usor imi este sa fac acei pasi,  
SN - care apoi ma ajuta sa permit altor lucruri bune sa vina.  
SG - Iar acum dau voie lucrurilor bune sa vina,  
CL - pentru ca sunt vrednic/a si le merit.  
SB - Elimin indoielile pe care le mai am despre asta.  
CO - Poate ca am niste motive sa ma indoiesc de valoarea mea,

SP - dar nu sant motive intemeiate.  
LO - Si elimin orice motive ar mai putea aparea.  
SO - Le elimin la nivel celular,  
SN - le elimin din tot trecutul meu,  
SG - le elimin din toata copilaria mea.  
CL - Toate aceste asa-zise dovezi ca nu merit,  
SB - sunt doar neintelegeri  
CO - si le eliberez acum.

SP - Imi dau voie sa stiu adevarul,  
LO - sunt acum si am fost mereu  
SO - vrednic/a de toate lucrurile bune.



SN - Poate ca sunt niste pasi pe care ar trebui sa-i fac ca sa obtin acele lucruri,

SG - dar nu trebuie sa fac nimic ca sa le merit.

CL - Imi dau voie sa merg mai departe,

SB - stiind ca sunt cu adevarat vrednic/a si merituos

CO - in corp, in minte si in spirit.

Respira adanc – In functie de cati ani ai petrecut cultivand aceste neintelegeri despre tine, este posibil sa fie nevoie sa repeti de cateva ori. Exista o parte din tine care stie deja ca valorezi si meriti, deci repeta tehnica si descopera acea parte, pana vei sti ca este adevarat. Vei beneficia atat tu cat si multi altii☺