

Serbian Translations of Brad Yates' Videos

Translated by Katarina Pajić

Contents:

Clearing Fear and Worry Love Magnet

Clearing Fear and Worry

<https://www.youtube.com/watch?v=heQvpti4uvo>

Čišćenje straha i brige

Kažu da postoje samo dve emocije: ljubav i strah. I stepen straha koji osećamo je stepen toga koliko ne dozvoljavamo sebi da osetimo ljubav, što je po mom mišljenju naše prirodno stanje. Ljubav, radost, zahvalnost, sva ova stvarno dobra osećanja. Strah i briga i anksioznost nisu dobri osećaji, tako da hajde da to očistimo, hoćemo li? Kao i uvek preduzmite potpunu odgovornost za vaše dobrostanje, ako birate da tapkate sa mnom:

Iako se plašim, biram da volim i prihvatim sebe. Iako se osećam uplašeno, biram da volim sebe i da oprostim sebi. Iako se osećam uplašeno, osećam se zabrinuto i anksizno, što nisu dobri osećaji. Biram da rešim ovo. I iako se osećam uplašeno biram da duboko i potpuno volim i prihvatam sebe i oprostim sebi. I bilo koga drugog u mom životu ko mi je govorio da budem tako uplašen/uplašena.

Sav ovaj strah
Sav ovaj strah
Sav ovaj strah
Biram da ga otpustim
Biram da ga jednostavno otpustim
Sva ova anksioznost
Sva ova zabrinutost
Stvarno mi nikako ne koriste
Ali deo mene veruje da mi ipak koriste
Deo mene misli da mi je potreban ovaj strah
Deo mene misli da moram da brinem
Da ako ne brinem
Nešto loše će se dogoditi
Sav ovaj strah da će se nešto loše dogoditi
Ako se ne plašim
Ako ne brinem

Ali ovaj strah je stvarno neugodan
Tako da ako ga osećam
Nešto loše se već događa
Možda je zato Ruzvelt rekao
Jedina stvar koje treba da se plašimo je sam strah
I ja stvarno provodim mnogo vremena
Plašeći se straha
Uplašen/uplašena sam da ću biti uplašen/uplašena
Zamišljam okolnosti
U kojima ću se osećati zabrinuto
Tako da se osećam zabrinuto samo zamišljajući ih
Većina straha koji osećam
Većina zabrinutosti koju proživljavam
Većina stvari o kojima brinem
Se ni ne događaju
Pretnja je samo u mom umu
I obim stvarnosti stvari
Obim stvari kojih mogu ili treba da se plašim
Biram da znam
Da sam pametan/pamenta dovoljno da mogu da se postaram za te stvari
Da se nosim sa njima
Ili izbegnem te stvari
Čak i bez bolnog straha
Tako da čistim sav ovaj bolni strah
Čistim ovu bolnu zabrinutost i anksioznost
Čistim ovu bolnu brigu
Otpuštam je na ćelijskom nivou
Otpuštam sve fizičke simptome
Dozvoljavam svom srcu da kuca regularno
Dozvoljavam svom dahu da bude smiren i opušten
Dozvoljavam sebi da se osećam smireno i samopouzđano
Smireno i samopouzđano tako da mogu da se nosim sa životom
Čistim strah skroz unazad kroz svoju prošlost
Priznajem taj deo sebe
Koji oseća potrebu da oseća strah
Samo pokušava da me drži bezbednim/bezbednom
Od stvari koje su mi govorili
I od stvari koje sam doživeo/doživela
I čistim sav taj prošli strah
Sav strah koji sam osetio/osetila
I odlučio/odlučila da moram da nastavim da ga osećam
I sav strah koji su mi govorili da osećam
Nije mi potreban
Mogu da napravim velike odluke bez straha!
Mogu da se pobrinem za sebe bez straha
Otpuštam svu sumnju u sebe
Otpuštam potrebu da se osećam uplašeno
I dozvoljavam sebi da se opustim

Dozvoljavam sebi da se opustim
Dozvoljavam sebi da se osećam dobro
Dozvoljavam sebi da se osećam smireno i samopouzđano
Dozvoljavam svom telu da se oseća smireno i samopouzđano
Dozvoljavam sebi da imam vere
U šta god da odlučim da imam vere
U koga god da odlučim da imam vere
Uključujući i sebe
Biram da se osećam smireno i samopouzđano
Dozvoljavam sebi da se osećam smireno i samopouzđano
Opuštam se i dišem sa lakoćom
Znajući da mogu da se nosim sa životom
Znajući da mogu da se pobrinem za stvari
Znajući da mogu da napravim zaista dobre odluke
Tako da se osećam smireno i samopouzđano
U telu, umu i duhu

Duboko udahnite. Sjajno.

Love Magnet

<https://www.youtube.com/watch?v=Pqcjh3MIkU>

Magnet za ljubav

Danas ćemo pričati o ljubavi. O tome kako biti magnet za ljubav. Po zakonu privlačenja mi privlačimo ono što odašiljemo tako da ako želimo veliku ljubav u našim životima moramo se pobrinuti da se velika ljubav dogadja i unutar nas. Malo ćemo tapkati kako bi kultivisali taj osećaj ljubavi iznutra tako da stvarno postanemo magnet za pravu ljubav. Bilo da ste u vezi sada i želite vezu sa više ljubavi ili niste u vezi i želite da privučete ljubav ili jednostavno želite imati bolje odnose sa ljudima uopšte, odnose sa više ljubavi i poštovanja... U svakom slučaju ovo može pomoći. Tako da preuzmite potpunu odgovornost za svoje dobrostanje, ako želite da tapkate sa mnom:

Ja sam magnet za ljubav. I biram da volim i prihvatim sebe. Ja sam magnet za ljubav. I biram da volim sebe i da oprostim sebi. Ja sam magnet za ljubav. Osećam ljubav iznutra, projektujem ljubav, tako da i privlačim ljubav. I ja jesam magnet za ljubav. I duboko i potpuno volim i prihvatam sebe i opraštam sebi. I bilo koga drugog u svom životu. Jer biram da budem toliko pun/puna ljubavi.

Ja sam magnet za ljubav
Ja sam magnet za ljubav
Privlačim pravu ljubav

Privlačim ljude pune ljubavi
Privlačim odgovore pune ljubavi
Privlačim ponašanja puna ljubavi
Čistim bilo kakve razloge
Zašto ne bih dozvolio/dozvolila to
Čistim sve ono iznutra
Što me sprečava da budem pun/puna ljubavi
Zato što biram da budem istinski pun/puna ljubavi
Biram da volim sebe.
I čistim razloge zašto ne bih mogao/mogla
Dozvoljavam sebi da znam istinu
Vredan/vredna sam i zaslužujem ljubav i poštovanje
Vredan/vredna sam i zaslužujem ljubav i poštovanje
Dok dopuštam sebi da znam to
Tretiram sebe sa ljubavlju i poštovanjem
I kada se tretiram sa ljubavlju i poštovanjem
I drugi me tretiraju sa ljubavlju i poštovanjem takodje
I jato zaslužujem
Imam pravo to da očekujem
Imam pravo da to tražim
Možda se plašim
Toga da privučem ljubav
Nije bezbedan osećaj
Ili nije poznat osećaj
Ali biram da znam
Da je ljubav moja prava priroda
I na nekom nivou
Je apsolutno poznata
Privlačim ljubav koja je prava
Privlačim ljubav koja mi je prikladna
Privlačim ljubav koja je puna poštovanja
Privlačim ljubav sa integritetom
Čistim sve ono iznutra
Što bi privuklo nešto manje od toga
Čistim sve ono iznutra
Što bi privuklo štetu
To mi ne treba
Vredan/vredna sam i zaslužujem ljubav
Dozvoljavam sebi da to znam u svakom vlaknu svoga bića
Konektujem se sa tom univerzalnom ljubavlju
Osećam je tako snažno
Tako moćno
Da sam ja neverovatan magnet za ljubav
U telu, umu i duhu

Duboko udahnite. I dozvolite sebi da privučete tu pravu ljubav jer je vi zaista zaslužujete.

