

Slovak Translations of Brad Yates' Videos

Your True Value
Have an Amazing Day

YOUR TRUE VALUE

Translated by Michaela Sosenkova

Tvoja pravá hodnota - EFT s Brantom Yatesom

Chcem s vami hovoriť o vašej skutočnej hodnote.

Vlastne na úvod budeme poklepať na kľúčnu kosť alebo na iný bod, kde je vám to príjemné.

Príliš veľa ľudí spochybňuje svoju hodnotu na základe toho kde bolí, čo urobili, ako vyzerajú, aký je ich tvar tela, či podobne.

Možno ste videli túto demonštráciu už predtým.

Čo je to?

100 dolárov.

Akú to má hodnotu?

Hodnotu 100 dolárov.

Môžete si tiež povedať ...

100 dolárov už nemá tú cenu ako kedysi.

Odhliadnuc od ekonomických problémov a iných vecí, táto stodolárová bankovka v tomto momente má cenu 100 dolárov.

Teraz, ak to takto zbalím ...

Akú to má hodnotu teraz?

100 dolárov.

Ak by som ju položil na zem a pošliapal ju v špine, akú cenu by mala?

Stále by mala hodnotu 100 dolárov.

Ak by som ju poskladal ako origami a zmenil jej tvar, akú hodnotu by mala?

Stále má hodnotu 100 dolárov.

Ak by som vzal človeka

stvoreného božským svetlom a láskou

a vláčil ho špinou, nejakými ťažkými situáciami či zmenil jeho podobu,

akú by mal stále cenu?

Prevezmite zodpovednosť za vlastné pohodlie.

Ťukajte so mnou tu na stranu ruky

Aj napriek tomu, že pochybujem o svojej cene,

volím si mať sa rád a prijať sa.

Aj napriek tomu, že spochybňujem svoju hodnotu,
volím si mať sa rád a odpustiť si.

Aj napriek tomu, že pochybujem o svojej cene,
znižujem svoju hodnotu na základe toho, kde som bol,
na základe toho, čo som spravil či nespravil,
na základe toho, ako vyzerám,
na základe všetkého možného ...

A aj napriek tomu, že znižujem vlastnú hodnotu,
volím si hlboko a úprimne
milovať sa, odpustiť si a prijať sa.

A kohokoľvek ďalšieho, kto mohol znížiť moju cenu
a naučiť ma to robiť tiež.

Všetok ten nedostatok vlastnej ceny.

Všetok ten vnímaný nedostatok vlastnej ceny.

Všetok ten vnímaný nedostatok vlastnej hodnoty.

Všetky tieto pochybnosti o mojej hodnote.

Všetky tieto pochybnosti o mojej cene.

A ja čistím tieto pochybnosti.

Čistím to na bunkovej úrovni.

Uvoľňujem túto pochybnosť.

Uvoľňujem to teraz.

Pretože to nepotrebujem.

Pretože všetky tieto dôvody
prečo znižujem svoju cenu
sú nezmysel!

Sú nezmysel

Môže byť pravda,

že existujú veci, ktoré môžem robiť lepšie.

Šance tam sú.

Veci, ktoré som urobil v minulosti,
o ktorých si myslím, že sú hrozné
ma robia bezcenným
ale skôr je to moja pochybnosť o vlastnej cene,
ktorá je príčinou, že robím takéto veci.

Čím viac si cením seba samého,
tým lepšie konám,.

A čím viac si cením seba samého,
tým viac si cením iných.

A to si volím.

Pretože ja si to zaslúžim
a oni si to zaslúžia.

Pravda o mne je,

že som veľkolepé dieťa božie.
Ja som neoceniteľný.
A nič to nemôže zmeniť.
Volím si byť vedomý svojej skutočnej ceny.
Volím si byť vedomý svojej skutočnej hodnoty.
A volím si seba samého naozaj milovať.
Pretože je to pre mňa dobré
a je to dobré aj pre ostatných.
A my všetci si to zaslúžime.
Urobte hlboký nádych.
Ďakujem za to, že si seba ceníte.

HAVE AN AMAZING DAY

Translated by Michaela Sosenkova

Majte úžasný deň - EFT s Bradom Yatesom

V "Ťukáme na ráno" som hovoril o tom, ako mať naozaj dobrý deň.
Možno som dokonca povedal ... skvelý deň.
Ale dnes budeme hovoriť o tom, ako mať úžasný deň.
Môže sa to zdať ako strašiak, možno to nechcete robiť každý deň.
Ale v dni, keď to chcete robiť ...
a kľudne tak spravte každý deň
poďme ťukať
takže
Preberte zodpovednosť za vlastné pohodlie,
materiál môže vyplávať na povrch počas ťukania
Volím si mať úžasný deň.
A mám sa naozaj rád a prijímam sa.
Volím si mať úžasný deň.
A mám sa naozaj rád a odpúšťam si.
Volím si mať úžasný deň.
Volím si byť na vrchole.
Volím si byť otvorený zázrakom.
Volím si prijať, že skvelé veci sa stávajú.
Veci, ktoré očakávam,
a veci, ktoré ma prekvapia.
Volím si mať úžasný deň.
A mám sa hlboko a úplne rád, odpúšťam si a prijímam sa.
Aj všetkých ostatných.
Pretože je úžasný pocit to spraviť.

Volím si mať úžasný deň.
Volím si mať úžasný deň.
Volím si zažiť mnoho nádherných vecí.
Volím si byť na vrchole.
Ak by ľudia, s ktorými pracujem
vypĺňali prieskum zákazníckej spokojnosti,
dali by mi 10 z piatich (bodov).
Taký dobrý si volím byť.
A čistím čokoľvek,
čo by ma mohlo zastaviť.
Čistím pochybnosť, že nemôžem byť tak dobrý.
Čistím akýkoľvek dôvod,, prečo by som sa nemal cítiť taký dobrý.
Som oveľa lepší, než si uvedomujem.
Zaslúžim si oveľa viac, než si uvedomujem.
Zaslúžim si úžasný deň.
Ak by toto bola olympiáda,
tak získam zlato.
A možno sa toho bojím.
Všetok ten strach zo sklamaní.
Čo ak ma čaká úžasný deň
a nebude až taký úžasný?
Čo ak si idem pre zlato
a nezískam ho?
Všetok ten strach zo sklamaní.
Kto hovorí, že musím byť sklamaný?
Ak spravím to najlepšie,
už to je celkom odmena.
Uvoľňujem túto potrebu byť sklamaný.
Pretože všetok ten strach zo sklamaní
mi bráni získať zlato.
A ja nikdy nezískam zlato, ak pre neho nepôjdem.
Ak pôjdem po zlato,
môžem získať bronz.
Radšej než byť sklamaný,
môžem si uvedomiť,
že nikdy nezískam zlato,
ak si idem pre bronz.
Takže si idem pre zlato.
Volím si mať úžasný deň.
Dnes si volím sa sám o seba fantasticky postarať.
Volím si sa o seba naozaj dobre postarať.
Naozaj si sebe dopriať.

A otvoriť sa nahor
všetkým druhom prekvapení.
Volím si byť nádherne prekvapený
úžasnými vecami, ktoré sa môžu objaviť.
Možno dostanem telefonát,
alebo na niekoho narazím,
kto má pre mňa naozaj dobré správy.
Volím si si práve teraz predstaviť,
aký dobrý pocit by to bol.
A ako sa cítim dobre,
priťahujem k sebe naozaj dobré veci.
A som toho hodný a zaslúžim si to.
Volím si mať úžasný deň.
Všetko, čo robím,
sa darí úžasne.
A je to možno úžasné nepatrným spôsobom
a možno je to tak úžasné, že ma to úplne omráči.
Dovoľujem si mať úžasný deň.
Čistím strachy a pochybnosti.
Čistím čokoľvek by mi mohlo brániť mať úžasný deň.
Čistím všetky tie obmedzujúce presvedčenia a bloky.
A otváram sa nahor mať naozaj úžasný deň.
Na tele, mysli a duchu.
Urobte hlboký nádych.
A choďte a majte úžasný deň. Zaslúžite si ho.
A pamätajte si
... z vášho úžasného dňa má prospech mnoho ďalších.