

Swedish Translations of Brad Yates' Videos

Contents:

Nothing to Be Afraid Of

Nothing to Be Afraid Of - Tapping with Brad Yates

<http://www.youtube.com/watch?v=nzAMxiiVWBw>

Translation (Swedish – Svenska) by Johan Karlsson

The side of the hand (Karata chop point) (all statements – alla rundor)

Jag väljer att se att det finns inget att vara rädd för och jag väljer att älska och acceptera mig själv.
Jag väljer att se att det finns inget att vara rädd för och jag väljer att acceptera och älska mig själv.
Jag väljer att se att det finns inget att vara rädd för. Jag rensar bort rädslan. Vad är jag så rädd för ändå?
Jag väljer att se att det finns inget att vara rädd för. Och jag väljer helt och hållet att älska hedra och acceptera mig själv och någon annan som kan ha bidragit till detta.

Over the eye (över ögat)

Det finns inget att vara rädd för.

The side of the eye (vid sidan av ögat)

Det finns inget att vara rädd för.

Under the eye (Under ögat)

Det finns inget att vara rädd för (use powerful voice here) (använd högre röst här)

Under the nose

En del av mig säger , är du galen ? !

Under the mouth – under munnen

Det finns så många saker att vara rädd för!

Sore spot (collarbone) – nyckelbenet

Det är därför jag spenderar så mycket tid i rädsla

Under the arm (under armen)

Och jag är trött på det !

Over the head – (över huvudet)

Jag väljer ändra mitt sett att se på livet !

- 1. This is the first Round ! 2:10 min into the video !**

Tapping round 2 (Tapping runda två)

Over the eye (över ögat)

Jag väljer att se

The side of the eye (vid sidan av ögat)

Att det finns inget att vara rädd för

Under the eye (Under ögat)

En del av mig säger

Under the nose

Jag kanske blir skadad

Under the mouth – under munnen

Ja, risken finns alltid

Sore spot (collarbone) – nyckelbenet

Men jag har blivit skadad förut

Under the arm (under armen)

Och jag överlevde

Over the head – (över huvudet)

Smärta händer!

Tapping round 3 (Tapping runda 3)

Over the eye (över ögat)

Lidande är frivillig!

The side of the eye (vid sidan av ögat)

Och jag väljer bort lidandet

Under the eye (Under ögat)

Det som inte skadar mig gör mig starkare!

Under the nose

och jag blir starkare och starkare!

Under the mouth – under munnen

och en del av mig säger

Sore spot (collarbone) – nyckelbenet

Men det kanske dödar mig

Under the arm (under armen)

vad är jag så rädd för ?

Over the head – (över huvudet)

Jag kommer att dö en av dessa dagar.

Tapping round 4 (Tapping runda 4)

Over the eye (över ögat)

hoppfullt inte på mycket länge

The side of the eye (vid sidan av ögat)

Men det kommer att ske

Under the eye (Under ögat)

Finns ingen anledningen att varar rädd för det

Under the nose

Men att se det på en annan sida

Under the mouth – under munnen

Kommer det vara en intressant upplevelse

Sore spot (collarbone) – nyckelbenet

Sannorligheten är att jag kommer bli ett med allt som är gott

Under the arm (under armen)

Det kan vara en unik upplevelse

Over the head – (över huvudet)

Jag behöver ändå inte skynda mot det

Tapping round 5 (Tapping runda 5)

Over the eye (över ögat)

Det finns inget att vara rädd för

The side of the eye (vid sidan av ögat)

Jag vet inte att det kommer vara lärorikt

Under the eye (Under ögat)

Men jag vet inte heller att det inte kommer vara det.

Under the nose

Så, jag vet säkert att man inte vet att det finns något att vara rädd för

Under the mouth – under munnen

Så jag väljer att anta att det inte finns något att vara rädd för

Sore spot (collarbone) – nyckelbenet

Jag ger mig själv denna frihet

Under the arm (under armen)

nä jag säger att det inte finns något att vara rädd för

Over the head – (över huvudet)

Ger jag mig själv den riktiga friheten

Tapping round 6(Tapping runda 6)**Over the eye (över ögat)**

vad skulle jag kunna göra med den friheten

The side of the eye (vid sidan av ögat)

vad är jag fri att välja

Under the eye (Under ögat)

vad är jag fri att göra

Under the nose

vad är det för skillnad jag kan göra på denna planet.

Under the mouth – under munnen

Nu när jag vet att det inte finns något att vara rädd för

Sore spot (collarbone) – nyckelbenet

Rensar bort all gammal rädsla

Under the arm (under armen)

Jag kan kolla tillbaka i tiden

Over the head – (över huvudet)

många gånger då jag var rädd

Tapping round 7(Tapping runda 7)

Over the eye (över ögat)

Med insikt kan jag se

The side of the eye (vid sidan av ögat)

Det var egentligen inget att vara rädd för

Under the eye (Under ögat)

Jag ger mig denna frihet inom kort

Under the nose

jag tillåter mig själv att slappna av

Under the mouth – under munnen

tillåter mig själv att må bra

Sore spot (collarbone) – nyckelbenet

Tillåter mig själv att vara trygg

Under the arm (under armen)

Trygg att vara

Over the head – (över huvudet)

Det finns inget att vara rädd för

Tapping round 8(Tapping runda 8)

Over the eye (över ögat)

rensar allt motstånd till det

The side of the eye (vid sidan av ögat)

Rensar bort alla argument mot det

Under the eye (Under ögat)

Det finns inget att vara rädd för

Under the nose

Vilket coolt sätt att tänka

Under the mouth – under munnen

vilket härligt sätt att leva

Sore spot (collarbone) – nyckelbenet

Det betyder inte att jag kommer att bli dum

Under the arm (under armen)

Jag släpper inte sunt förnuft

Over the head – (över huvudet)

Jag släpper bara taget om rädslan

Tapping round 9(Tapping runda 9)

Over the eye (över ögat)

ersätter rädslan med tro

The side of the eye (vid sidan av ögat)

De säger att rädsla beror på att man är ateist

Rensar bort alla argument mot det

Jag släpper taget om min rädsla

Under the eye (Under ögat)

Det finns inget att vara rädd för

Under the nose

det finns inget att vara rädd för

Under the mouth – under munnen

Jag kan hantera vad livet har att erbjuda mig

Sore spot (collarbone) – nyckelbenet

Jag väljer att ha tro på mig själv med

Under the arm (under armen)

Jag sätter mig själv fri

Over the head – (över huvudet)

I kropp själ och ande